

ДОСТАТЪЧНО ДОБЪР РОДИТЕЛ

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ

в ДГ 81 „Лилия“

Скъпи родители,

Случвало ли ви се е да се запитате:

„Дали се справям добре?“

„Прекалено строга ли съм?“

„Давам ли достатъчно?“

А понякога – да усещате умора, вина или съмнение, че не сте „идеалният“ родител?

Истината е, че детето ви няма нужда от съвършен родител.

То има нужда от **достатъчно добър родител** – присъстващ, свързан и човечен.



Очакваме ви на **24.02.2026 г. от 15:30 ч.**



В салона на детската градина

Водещ: Ралица Данаилова – психолог в ДГ 81 „Лилия“

Ще си говорим за:

- ✦ връзката с детето – как да я укрепваме в ежедневието
- ✦ поставянето на граници – спокойно и уверено
- ✦ грижата за себе си – защото грижата за детето започва от нас
- ✦ чувството за вина и несигурност – и как да се освободим от него
- ✦ очакванията към родителите и реалността, в която живеем

Елате, за да си тръгнете по-спокойни, по-уверени и по-свързани – със себе си и с детето си.

Очакваме ви!